

7

# Trajectoires de leadership

**Avez-vous déjà pensé : « Si c'était à refaire, mon parcours serait-il différent ? » ou « Si j'avais eu un parcours comme celui d'une autre, est-ce que ça aurait été plus facile ? » Eh bien détrompez-vous ! Il faut changer de cassette! Pour chaque personne, chaque parcours comprend ses défis. Chaque trajectoire a ses routes et ses montagnes. Le « parcours typique d'une femme en politique » est une construction sociale : il n'existe pas.**

Nous le remarquons, il y a un nombre infini de trajectoires et de sphères publiques où il est possible de démontrer son leadership. Ici, nous avons identifié trois adjectifs pour décrire des rôles de participation. En aucun cas il ne s'agit de parcours fixes ou unidirectionnels : le leadership de chacune peut être participatif, influent, décisionnel, dans cet ordre ou dans tout autre, et se manifester autant dans la sphère publique que privée.

## 1- La participation active

Une trajectoire commune – et la plus accessible – est la participation à la vie publique ou politique, voire aux sphères de vie privée et familiale. Elle est synonyme d'implication : information, collaboration, bénévolat et accompagnement sont des moyens souvent choisis par les personnes qui commencent leurs parcours de leadership ou qui pourraient souhaiter adopter un rôle plus passif (et important!). Toutes les personnes ont le pouvoir d'exercer un leadership participatif, peu importe leur intersectionnalité, leurs réseaux, leurs quotidiens.

### PAR OÙ COMMENCER :

Par le réseautage ou le bénévolat pour des causes qui vous sont importantes. Impliquez-vous dans des conseils (conseils étudiants ou scolaires, conseils d'administration divers) ou des processus électoraux. Formez votre réseau (voyez l'outil 5 - Carte pratique de réseautage), levez-vous, sortez de votre zone de confort, et activez votre leadership participatif.

## 2- Le leadership d'influence

Les trajectoires d'influence commencent souvent par la reconnaissance (celle de vos pairs, de votre réseau, de votre famille). Elles peuvent se manifester à travers la confiance des autres, le rassemblement, la création du sentiment de communauté. L'influence peut se démontrer par l'effet de nos idées sur les opinions ou les actions d'autres personnes. Elle peut être intentionnelle ou non, et peut être publique, privée, communautaire, politique, sociale, etc.

### PAR OÙ COMMENCER :

Pour démontrer de l'influence, il faut d'abord vouloir participer activement et créer un impact. L'influence se pratique dans toutes les sphères de la vie. Une façon particulière d'acquérir de la crédibilité et d'exercer un leadership d'influence typique à la vie publique ou politique est de faire des études, de publier du contenu, d'écrire et d'évoluer dans des réseaux qui nous permettent de faire entendre nos voix. Une autre manière serait de transmettre son savoir par le mentorat (voyez l'outil 6 - Le mentorat).



### 3- Le leadership décisionnel

Toutes les personnes ont la capacité d'exercer un leadership décisionnel. Cela dit, l'autorité de prendre des décisions dans sa vie privée et sociale n'est pas forcément la même que celle conférée par un poste de leadership décisionnel.

Cette deuxième est liée à l'influence et à la reconnaissance publique. Elle se manifeste souvent lorsqu'une personne accède à un poste, ou se trouve dans une situation, qui lui permet de prendre des décisions qui touchent les autres. Dans certains cas, des parcours de leadership influent mènent à des rôles décisionnels et dans d'autres, ce sont les parcours de leadership décisionnel qui mènent à des rôles d'influences.

#### PAR OÙ COMMENCER:

Une façon d'emprunter un parcours qui mène vers des postes décisionnels est de commencer par dire « oui, je m'engage ». S'entourer d'un réseau, croire en ses capacités, démontrer ses compétences en leadership et foncer vers un objectif sont d'excellentes habitudes à adopter. Voyez l'outil 4 - Défi 50-30 pour acquérir des outils professionnels vers une meilleure équité des genres dans les postes décisionnels.

Enfin, il n'y a pas de « trajectoire normale » vers les postes de leadership ou la reconnaissance publique. Ayez confiance en vos capacités, et entourez-vous de personnes qui vous inspirent. Il n'est jamais trop tard pour répondre « présent-e » et vous engager sur la voie de la participation à l'action.

**À titre d'inspiration et pour illustrer comment les parcours de leadership peuvent être participatifs, influents et décisionnels, voici un exemple de figure inspirante :**

#### Joanna Bernard, chef nationale par intérim de l'Assemblée des Premières Nations

Joanna Bernard est la chef régionale du Nouveau-Brunswick et chef nationale par intérim de l'Assemblée des Premières Nations (APN). Elle est une dirigeante de premier plan qui se dévoue à la promotion de la prospérité et du développement économique des Premières Nations du Canada.

Dans la sphère privée, madame Bernard est membre de la Première Nation Malécite du Madawaska. Cette mère et grand-mère de descendance malécite et italienne est née aux États-Unis. Elle a obtenu un diplôme en gestion des affaires et est devenue une force motrice du Méga Centre Grey Rock, dans le nord-ouest de la province.

Son parcours dans la sphère publique et politique est marqué par une grande implication au sein de la nation Malécite, où elle a été conseillère avant de siéger comme chef de 2003 à 2013. Elle s'y est fait reconnaître pour son leadership et sa contribution comme moteur de développement pour sa nation.

Le parcours de Joanna Bernard est un exemple de détermination et est marqué par une volonté de faire entendre sa voix pour appuyer sa communauté. Elle est une des grandes figures d'influence dans la province.



#### LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR, QU'EST-CE QUE C'EST ?

**Le syndrome de l'imposteur-e est une tendance qui se manifeste par de l'anxiété et un doute persistant quant à nos réussites personnelles et professionnelles. Il nous fait craindre d'être vu comme un usurpateur, et ce, malgré nos compétences. Les personnes touchées ont souvent tendance à attribuer leurs succès à des facteurs externes tels que la chance, les erreurs ou les relations personnelles<sup>1</sup>.**

1. Selon l'Association médiatique canadienne, 28 juillet 2020, tel que consulté le 20 novembre 2023, <https://www.cma.ca/fr/carrefour-bien-etre-medecins/contenu/leadership-action-domaine-sante-surmonter-syndrome-limposteur>